



RULEBOOK 2018/2019

TABLE DES MATIERES

1. EXIGENCES DE PARTICIPATION	4
2. CATEGORIES.....	5
3. CODE DE COMPORTEMENT LORS DE LA COMPÉTITION, DÉCISION DES JUGES	5
4. QUALIFICATION (EN LIGNE)	5
5. FINALES REGIONALES	7
6. TRANSMISSION DES DONNEES / VIDEOS/ DROITS D’AUTEUR, TIERS ET COPYRIGHT	8
7. DECHARGE DE RESPONSABILITE	10

Pour participer à la compétition « Fittest French Championship », chaque athlète doit accepter toutes les règles et politiques, y compris, sans s'y limiter, les chapitres décharge de responsabilité, renonciation à la publicité, situées dans ce document nommé « Fittest French Championship – RULEBOOK 2018/2019 ». Les décisions du Fittest French Championship sont finales et irrévocables à tous égards.

Les qualifications en ligne individuelles pour le Fittest French Championship consistent en une série d'exercices qui seront publiés sur le site web officiel de la compétition (www.fittestfrenchchampionship.fr). Tous les athlètes doivent effectuer leurs qualifications dans une Box de CrossFit, un CrossFit Gym ou un Garage Gym et soumettre leurs vidéos en ligne. Toutes les vidéos seront examinées par l'équipe de juges du Fittest French Championship.

Pour toutes les questions concernant la compétition, merci de contacter [**contact@fittestfrenchchampionship.fr**](mailto:contact@fittestfrenchchampionship.fr).

Pour toutes les questions concernant Competition Corner, merci de contacter [**support@competitioncorner.net**](mailto:support@competitioncorner.net).

Voici quelques liens concernant les problèmes récurrents

J'ai oublié mon mot de passe ?

[**https://help.competitioncorner.net/i-m-an-athlete/general-account-management/i-forgot-my-password**](https://help.competitioncorner.net/i-m-an-athlete/general-account-management/i-forgot-my-password)

Comment soumettre son score ?

[**https://help.competitioncorner.net/i-m-an-athlete/online-competitions/how-do-i-submit-my-online-score**](https://help.competitioncorner.net/i-m-an-athlete/online-competitions/how-do-i-submit-my-online-score)

Astuce pour l'enregistrement vidéo

[**https://help.competitioncorner.net/i-m-an-athlete/online-competitions/video-recording-tips**](https://help.competitioncorner.net/i-m-an-athlete/online-competitions/video-recording-tips)

Aide complète spécialement conçue pour les athlètes

[**https://help.competitioncorner.net/i-m-an-athlete**](https://help.competitioncorner.net/i-m-an-athlete)

Conditions Générales de la compétition

Dans ce qui suit, le mot "participant" ou « athlète » est utilisé pour les deux sexes.

Fittest French Championship (ou FFC) est un championnat de fitness d'élite ouvert à tous. Pour participer, les termes et conditions doivent être acceptés par tous les participants. En participant au FFC, les conditions générales, la politique de confidentialité et la renonciation sont acceptées par le participant.

1. EXIGENCES DE PARTICIPATION

1.1. Les conditions suivantes doivent être remplies par le participant pour être autorisé à concourir :

1.1.1. Le participant doit être majeur (18 ans) au 31/12/2018.

1.1.2. Le participant doit accepter les conditions générales, la politique de confidentialité et la renonciation.

1.1.3. Le participant doit remplir au moins l'une de ces 3 conditions :

- Etre de nationalité Française
- Etre adhérent d'une Box CrossFit situé en France
- Etre domicilié en France

1.1.4. Le participant doit s'inscrire dans les délais impartis pour la qualification en ligne en utilisant le service d'inscription en ligne de Competition Corner (CC).

L'URL de l'événement est : <https://competitioncorner.net/events/1226>

1.1.5. Le participant doit payer des frais d'inscription (tous les frais incluent la TVA, sans les frais de CC).

- Tarifs Early Bird (200 premières places) : 15,00€
- Tarifs avant l'annonce des WOD (du 15/08/2018 au 17/10/2018) : 18,00€
- Tarifs après l'annonce des WOD (du 17/10/2018 au 24/10/2018) : 20,00€

1.1.6. Le participant doit accepter un éventuel test de dopage sans restriction.

Le code mondial antidopage peut être trouvé ici: https://www.wada-ama.org/sites/default/files/resources/files/wada_anti-doping_code_2017_french_revised_v8_linked.pdf

2. CATEGORIES

2.1. Pour cette première édition, les catégories seront :

- ELITE - FEMME : pas de limite d'âge
- ELITE - HOMME : pas de limite d'âge
- RX - FEMME : pas de limite d'âge
- RX - HOMME : pas de limite d'âge
- MASTER +35 - FEMME : l'athlète doit être né avant le 31/12/1983
- MASTER +35 - HOMME : l'athlète doit être né avant le 31/12/1983
- MASTER +40 - FEMME : l'athlète doit être né avant le 31/12/1978
- MASTER +40 - HOMME : l'athlète doit être né avant le 31/12/1978
- SCALED - FEMME : pas de limite d'âge
- SACLAED - HOMME : pas de limite d'âge

2.2. Le participant doit choisir la division pour lui-même et doit s'assurer qu'il réponde aux exigences.

2.3. Un participant peut s'inscrire dans 2 catégories différentes s'il remplit les différentes exigences.

3. CODE DE COMPORTEMENT LORS DE LA COMPÉTITION, DÉCISION DES JUGES

3.1. Le participant se conforme à un comportement juste et sportif à tout moment pendant la compétition. Tout comportement antisportif (comme la tricherie), la drogue (dopage), les conflits, le dérangement ou la perturbation d'un autre athlète et la discrimination contre les autres participants, sponsors ou organisateurs seront sanctionnés par la suspension, la disqualification et l'exclusion du FFC. Cela s'applique à d'autres actions ou comportements, qui pourraient être interprétés comme préjudiciables à la FFC elle-même, à d'autres parties ou empêchent d'autres parties de participer à la FFC de manière juste et équitable.

3.2. Les décisions des juges et des organisateurs font foi et sont définitives et irrévocables.

4. QUALIFICATION (EN LIGNE)

4.1. Le participant doit réaliser les WOD spécifiés. Les descriptions des WOD et des standards seront fournies en ligne.

4.2. Les descriptions contiendront les éléments suivants :

4.2.1. Exercices prescrits, y compris les positions de départ et de fin. Ainsi que les exécutions interdites, techniques ou équipements.

4.2.2. Nombre prescrit de répétitions ou schéma de répétition et / ou temps.

4.2.3. Équipement prescrit (si nécessaire). Le rameur doit être fait sur un Concept2 Rowing

4.2.4. Le poids sera prescrit en kilogrammes (si nécessaire). Si l'athlète utilise des poids en livres (lbs), l'athlète doit convertir en kilogrammes (1 kg =

2,2 livres).

4.2.5. Time cap

4.3. La qualification en ligne consiste en 4 WOD.

- Les 3 premiers WOD seront annoncés le 17 octobre 2018 à 12h00 (midi) heure française. Les scores devront être rentré impérativement avant le 31 octobre 2018 à 23h59 heure française.
- Le WOD 18.4 sera annoncé le 31 octobre à 12h00 (midi) heure française. Les scores devront être rentré impérativement avant le 07 novembre 2018 à 23h59 heure française.
 - Le WOD 18.4 sera qualificatif directement pour les finales régionales. Si un athlète réussi à atteindre ou dépasser le score demandé, celui-ci se verra offrir une wildcard pour la finale régionale respective.

La compétition en ligne commence et se termine aux dates publiées sur <https://competitioncorner.net/events/1226>. L'organisateur a le droit d'apporter des modifications.

4.4. Les résultats soumis après la date limite ne seront pas acceptés. Seuls les scores valides et correctement soumis seront acceptés.

4.5. Un juge est obligatoire. Les juges doivent respecter les normes et doivent être présents pendant toute la séance de travail pour regarder / juger le participant.

4.6. Une vidéo est requise pour les participants de toutes les catégories. La vidéo doit montrer l'entraînement complet et les standards doivent être visibles de manière à être sans équivoque.

4.6.1. S'il y a entre une et cinq mauvaises répétitions, le score sera ajusté d'une à cinq répétitions. S'il s'agit d'un entraînement chronométré, il sera ajusté en conséquence.

4.6.2. S'il y a plus de cinq mauvaises répétitions, le score sera réduit de 15%. S'il s'agit d'un entraînement chronométré, il sera ajusté en conséquence.

4.6.3. Si la vidéo montre un manque majeur, le score sera disqualifié.

4.7. Soumission de vidéo et de score

4.7.1. La vidéo doit commencer par une présentation de l'athlète et de tous les éléments utilisés lors du WOD.

4.7.2. Tous les équipements utilisés doivent être clairement affichés et mesurés (poids, box, wallball, etc.)

4.7.3. La vidéo doit être prise sous un angle qui montre le profil complet de l'athlète pour s'assurer que les standards des mouvements sont respectés.

4.7.4. Les vidéos ne peuvent être modifiées d'aucune façon. La vidéo doit être en continue. Couper la vidéo entraînera une disqualification immédiate.

4.7.5. L'athlète doit être dans le cadre de la vidéo à tout moment pendant le WOD. Ainsi qu'un chronomètre bien visible (une tablette peut être utilisée).

4.7.6. L'équipement doit être dans le cadre de la vidéo à tout moment pendant le WOD.

- 4.7.7. Seul l'athlète peut toucher et / ou déplacer l'équipement, le juge peut aider à activer l'affichage du rameur.
- 4.7.8. Le processus de qualification est un environnement de compétition. Ayez un juge dans votre vidéo prêt et capable de donner des « no-reps ». Des no-reps supplémentaires donnés lors de la révision vidéo entraîneront des pénalités et / ou le rejet de la vidéo.
- 4.7.9. L'équipe du Fittest French Championship se réserve le droit d'examiner tout ou partie des vidéos soumises. Dans le cadre de ce processus de révision vidéo, le score affiché par les athlètes peut être accepté, modifié ou invalidé sans avertissement.
- 4.7.10. Tous les athlètes doivent télécharger leurs vidéos lors de la soumission des scores.
- 4.7.11. Les vidéos doivent être téléchargées sur une plate-forme publique (par exemple, YouTube, Vimeo). Les athlètes devront partager le lien à la demande du FFC.

Le participant aura la possibilité de refaire et de soumettre à nouveau l'entraînement, mais le participant doit s'assurer de la date limite d'inscription.

- 4.7.12. FFC n'est pas responsable des problèmes ou des dysfonctionnements techniques du matériel ou des logiciels.
- 4.8. Les nombres d'athlètes suivants (sans compter les wildcards) seront invités à la finale régionale après la qualification :
 - 20 ELITE homme et 20 ELITE femme (classement de 1 à 20)
 - 20 RX homme et 20 RX femme (classement de 21 à 40)
 - 20 SCALED homme et 20 SCALED femme
 - 15 MASTER+35 homme et 15 MASTER+35 femme
 - 10 MASTER+40 homme et 10 MASTER+40 femme

L'organisateur pourra donner des wildcards à certains athlètes. Obtenir un Wildcard signifie que l'athlète n'a pas à passer par la qualification, il recevra une invitation à la finale régionale sans qualification.

5. FINALES REGIONALES

5.1. Les finales régionales se dérouleront dans des Box de CrossFit partenaires le :

- Finale **GRAND NORD** : 19 & 20 janvier 2019
- Finale **GRAND PARIS** : 26 & 27 janvier 2019
- Finale **GRAND CENTRE** : 02 & 03 février 2019
- Finale **GRAND SUD/OUEST** : 09 & 10 février 2019
- Finale **GRAND SUD/EST** : 16 & 17 février 2019

5.2. Les participants qui recevront une invitation à la finale régionale auront 15 jours pour accepter l'invitation en se connectant à leur profil d'athlète sur <https://competitioncorner.net/events/1226> et en payant les frais d'inscription

de 30,00€. Si l'athlète ne répond pas avant la fin du délai, sa place ne sera plus valable. Dans ce cas – et si l'athlète ne veut ou ne peut pas prendre part à la finale- l'organisateur se réserve le droit de nommer l'athlète suivant au classement.

5.3. Les finales régionales se dérouleront sur 2 jours. Les athlètes auront plusieurs WOD à accomplir par jour (sauf catégorie SCALED et les MASTER+40). Tous les détails concernant les WOD de la phase finale régional seront communiqués plus tard avec l'invitation.

5.4. SCORING DES FINALES REGIONALES

5.4.1. Les gagnants seront déterminés par la somme de points la plus élevée.

5.4.2. La notation suit une échelle de 100 points.

5.4.3. Il y aura un « cut » pendant le week-end. Un nombre spécifié de participants avancera aux WOD suivant, en fonction de la somme de leurs points. Les détails seront publiés au plus tard après l'invitation des participants finaux.

5.4.4. Chaque WOD sera jugé par un juge officiel qui vérifiera tous les critères concernant l'entraînement et classement. Chaque athlète doit signer la carte de score. Une carte de score signée est valide et ne peut être contestée. L'organisateur se réserve le droit de modifier le score du juge en chef s'il existe des preuves suffisantes d'une erreur dans le score d'origine. Les décisions des juges sont finales et définitives.

5.4.5. Le top 3 des athlètes de chaque catégories (hommes et femmes) se verront offrir une invitation pour concourir lors de la finale nationale.

- Top 3 homme ELITE + top 3 femme ELITE formeront la team ELITE et représenteront leur région pour la finale nationale
- Top 3 homme RX + top 3 femme RX formeront la team RX et représenteront leur région pour la finale nationale
- Top 3 homme SCALED + top 3 femme SCALED formeront la team SCALED et représenteront leur région pour la finale nationale
- Top 3 homme MASTER+35 + top 3 femme MASTER+35 formeront la team MASTER+35 et représenteront leur région pour la finale nationale
- Top 3 homme MASTER+40 + top 3 femme MASTER+40 formeront la team MASTER+40 et représenteront leur région pour la finale nationale

6. TRANSMISSION DES DONNEES / VIDEOS/ DROITS D'AUTEUR, TIERS ET COPYRIGHT

6.1. Pour la vérification des scores, les organisateurs auront le droit de vous

demander les vidéos de vos WOD. De plus, nous chargerons un reporter pour réaliser des photos et vidéos des phases finales. En participant, vous acceptez la production, la publication l'édition et la distribution de ces vidéos/photos en accord avec les clauses suivantes :

- 6.1.1. vous acceptez que nous puissions prendre des photos/vidéos de vous lors des phases finales. Nous serons autorisés à télécharger et publier ces photos/vidéos ainsi que les vidéos que vous aurez transférées sur notre site web et sur Youtube. De plus, vous acceptez que nous soyons autorisés à transmettre ces vidéos/photos à nos partenaires et sponsors (liste disponible sur le site web. Les partenaires et sponsors sont autorisés à télécharger et publier au public pour promouvoir le FFC18 et ses supports. - votre acceptation couvre toutes les captures d'écran et les extraits vidéos.
- 6.1.2. Nous sommes autorisés à utiliser les photos sur notre site web, sur notre page Facebook ou tout autre support de communication. Nous sommes autorisés également à éditer, modifier et transférer les photos à nos partenaires.
- 6.1.3. Vous nous autorisez à dupliquer et diffuser les vidéos et photos (et des extraits de celles-ci) en utilisant des supports digitaux incluant tous les systèmes digitaux ou interactifs (ex : CD-ROM, CD-i, e-book, DVD...etc)
- 6.1.4. Le droit de publier par d'autres moyens de duplication et de diffusion des photos, par exemple sur des calendriers, en particulier pour du digital, ou d'autres méthodes similaires.
- 6.1.5. Le droit d'archiver vidéos et photos seules ou en série avec d'autres œuvres et d'utiliser ou d'éditer des photos et vidéos d'une manière physique ou virtuelle, de collecter en compilation et/ou en banque de données et de donner l'accès à des tiers aux vidéos et photos par tous les moyens (ex : services online) - Le droit d'éditer/transformer ou charger quelqu'un d'éditer/transformer les vidéos et photos en entier ou en partie par l'utilisation de toutes méthodes analogiques, digitales ou autres, en particulier le droit de changer, d'améliorer et de recombinaison avec d'autres œuvres, de déterminer les titres, digitaliser la vidéo ou photo, d'ajouter du texte dans la limite des droits admis.
- 6.1.6. Le droit d'utiliser les photos et vidéos pour copies, diffusion ou toute autre action incluant internet en tout ou partie, en respectant les droits émis pour la publicité des annonceurs ou d'une tierce partie incluant leurs produits- avec ou sans paiement.
- 6.1.7. Si vous transférez des vidéos sur lesquelles d'autres personnes

apparaissent, vous déclarez que vous avez leur accord (pour les mineurs, l'accord des parents ou du représentant légal) pour les mettre, publier et télécharger en accord avec les clauses et que leurs droits personnels ne seront pas offensés. Des poursuites pourront être engagées et une annulation ou une exclusion de la compétition.

7. DECHARGE DE RESPONSABILITE

En s'inscrivant, chaque participant s'engage à accepter la décharge de responsabilité téléchargeable sur internet à l'adresse suivante :

<http://fittestfrenchchampionship.fr/décharge.pdf>

Au travers de cet engagement, chaque participant :

- 7.1. Renonce à faire valoir toute revendication, de quelque nature que ce soit, auprès de la structure et de ses membres. Ceci concerne en particulier les cas d'accident, de décès, de blessures, vols, dégâts sur les biens personnels et autres se produisant lors de ma participation à l'évènement.
- 7.2. S'engage à respecter le matériel et les consignes de sécurité données par le coach et le personnel.
- 7.3. Reconnaît être en bonne santé et apte à pratiquer le fitness fonctionnel en compétition.
- 7.4. Est informé(e) qu'il lui appartient de souscrire personnellement à une assurance maladie /accident et responsabilité civile.
- 7.5. Se porte également garant financier en cas de dégradation volontaire qu'il pourrait occasionner durant l'évènement